

# Niveau 1 : Physiologie de la fertilité de la femme - e-learning

*Ce niveau 1 approfondi apporte aux participants des connaissances suffisantes en fertilité naturelle et des outils pratiques pour donner aux femmes/couples des connaissances précises sur leur fertilité et les marqueurs biologiques de celle-ci, un aperçu précis des méthodes d'observation du cycle, des notions essentielles au suivi gynécologique des femmes qui souhaitent utiliser un moyen naturel de régulation des naissances ou d'aide à la conception et enfin des éléments diagnostiques simples des principaux cycles particuliers et des troubles du cycle naturel.*

*Les avantages de la formation en e-learning : vous faites la formation chez vous, vous avancez à votre rythme (en fonction de votre travail ou du rythme familial), vous avez le temps d'assimiler, vous bénéficiez de la totalité de la formation comme si elle était en présentiel. Le contenu de la formation est accessible de façon illimitée.*

**Durée:** 14.00 heures ( jours)

### Profils des stagiaires

- Sage femme
- Médecin
- Infirmier
- Pharmacien
- Ostéopathe
- Naturopathe

### Prérequis

- Professionnel de santé

## Objectifs pédagogiques

- Développer des connaissances suffisantes en fertilité naturelle pour transmettre aux femmes/couples des connaissances solides sur leur fertilité
- Acquérir des notions essentielles au suivi gynécologique des femmes qui souhaitent utiliser un moyen naturel pour suivre leur santé génésique
- Savoir reconnaître un cycle ovulatoire fertile
- Connaître toutes les variantes du cycle normal et identifier les situations physiologiques ou pathologiques
- Connaître les particularités de cycles aux différentes phases de vie d'une femme en âge de procréer (ménarche, allaitement, arrêt de contraception hormonale, péri-ménopause)
- Atteinte une aisance dans la conduite de consultations dédiées

## Contenu de la formation

- Etape 1 : Approfondir les connaissances des organes de la fertilité, le cycle normal
  - Evaluer ses connaissances sur la fertilité masculine et féminine

# M2M Formation

73 rue Albert Sarraut

78000 VERSAILLES

Email: m2mformation@gmail.com

Tel: 0698832415



- Revoir l'anatomie et l'histologie des appareils génitaux féminins et masculins
- Approfondir l'endocrinologie du cycle hormonal : les hormones de la fertilité
- Approfondir le cycle ovulatoire normal : 4 phases du cycle
- Expérimenter la formation de la patiente au travers d'outils simples
- Découvrir l'utilisation de la règle coulissante comme outil d'enseignement clinique et savoir l'utiliser
- Etape 2 : Biomarqueurs de la fertilité : découverte et gestion
  - Comprendre les biomarqueurs de la fertilité féminine et leur répercussion
  - Comprendre la corrélation entre le tableau de la femme et les réponses hormonales, cervicales et vaginales
  - Appréhender les 6 critères de fertilité d'un couple
  - Connaître les principales méthodes de régulation naturelle des naissances
  - Connaître les aides à la compréhension du cycle
- Etape 3 : Variantes du cycle normal, comprendre les cycles particuliers : "continuum de l'activité ovarienne"
  - Cycle court
  - Cycle long (ovulation retardée, activité anovulatoire)
  - Follicule lutéinisé non rompu
  - Phase lutéale courte
  - Phase lutéale déficiente
- Etape 4 : Fertilité de la ménarche à la ménopause, connaître les spécificités de la fertilité des différentes périodes de la vie d'une femme
  - ménarche : commencement de la fertilité allaitement maternel : retour progressif à la fertilité
  - allaitement maternel : retour progressif à la fertilité
  - péri ménopause : déclin de la fertilité
  - arrêt de contraception hormonale : retour progressif de la fertilité
- Etape 5 : Suivi de la santé génésique
  - Amélioration du dossier médical personnel et de l'anamnèse
  - La consultation pré-conceptionnelle
  - Appréhender l'orientation diagnostique d'un tableau d'observation du cycle

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Marion VALLET, sage femme

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil et présentation des stagiaires sur l'espace de webinaire Zoom et découverte de l'extranet personnel de la formation
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Qui et étude de cas cliniques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluation des connaissances pré-formation
- Quiz en cours de formation
- Cas cliniques
- Evaluation es acquisitions en fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation.

### Indicateurs qualité de la formation

Satisfaction des stagiaires ayant suivi cette formation : 9,7/10