

Sexualité et méthodes d'observation du cycle

Cette formation de 2 jours "Sexualité et méthodes d'observation du cycle" permet de développer et approfondir les aspects de la sexualité du couple, des dysfonctions sexuelles féminines et masculines, d'aborder la sexualité sous l'angle d'une méthode d'observation du cycle avec les enjeux liés à ces méthodes. La formation permet aux soignants et aux moniteurs des MOC d'améliorer leurs compétences dans la prise en charge des couples suivis, par l'acquisition d'outils pratiques.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- sage femme
- médecin
- sexologue
- psychologue
- moniteur/instructeur/conseiller MOC

Prérequis

- études médicales ou para médicales
- monitorat d'une MOC

Objectifs pédagogiques

- Connaître le fonctionnement féminin et masculin dans la sexualité
- Identifier les difficultés sexuelles en lien avec les méthodes d'observation du cycle
- Oser parler sexualité avec les couples vivant les méthodes d'observation du cycle
- Accompagner le couple dans sa réalité intime

Contenu de la formation

- Les bases de la sexualité
 - Travail sur les représentations personnelles
 - Spécificités de la sexualité au féminin et au masculin
 - La réponse sexuelle dans le couple
 - Intimité sexuelle dans le couple
 - Communiquer : qualité relationnelle prémisses à une sexualité épanouie
 - Partager la tendresse
 - Place de la sexualité et de la fécondité (désir ou non d'enfants) dans le projet et le vécu conjugal
- Méthodes d'observation du cycle et sexualité
 - Comment les MN sont-elles vues par les couples ? (Historique)
 - Qui est concerné par leur utilisation : profil des couples (âge, statut, désir d'enfants...)
 - Vécu au féminin et au masculin : contexte individuel et conjugal
 - Décision conjugale ? Finalité et sens de la décision (Aspects culturels, religieux, écologiques, féministes...).
 - Incidence sur l'intimité
 - « Vivre » et non pas « utiliser » une méthode d'observation du cycle

M2M Formation

73 rue Albert Sarraut

78000 VERSAILLES

Email: m2mformation@gmail.com

Tel: 0698832415



- Ce que les MOC cachent parfois : Peur, stress, moyen de contrôle sur l'autre ou la relation, prétexte à la relation sexuelle, absence de relation sexuelle, maîtrise de la fécondité, obéissance religieuse, relation de pouvoir...
- Bien vivre sa sexualité avec les MOC : oser, ouverture à l'érotisme. Renforcer la complicité et l'intimité conjugale
- Les difficultés ou attentes des couples
 - Repérer les difficultés sexuelles (oser en parler, comment en parler)
 - Evaluation et accompagnement de la faisabilité des MOC dans le contexte sexuel conjugal
 - Quelles réponses aux difficultés rencontrées par les couples ? (hyper-hypo-fertilité, échec de conception, autres difficultés sexuelles)
 - Travail en réseau et accompagnement suivant les étapes de la vie conjugale : jeune couple, désir d'enfants, parcours PMA, post accouchement, péri-ménopause....
- Etudes de cas et mises en situation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Marie Aude BINET, conseillère conjugale et familiale, sexologue

Marion VALLET, sage femme formatrice

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Méthodes didactique et participative
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Travail personnel et en groupe
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.