

## Centres sociaux et enjeu du vieillissement

*Cette formation vient outiller les acteurs, animateurs, salarié.es ou bénévoles sur les enjeux actuels du vieillissement. Elle est une évolution de la précédente formation "Bien vieillir". Elle est conçue pour les stagiaires n'ayant pas participé à la précédente formation.*

*Cette formation sera encore plus profitable si les stagiaires viennent à plusieurs (notamment 1 salarié.e / 1 bénévole). La formation est proposée en internat. Cela permet de continuer à rencontrer d'autres centres sociaux et espaces de vie sociale, de faire réseau et de partager les pratiques durant les temps informels.*

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Salarié.es et bénévoles des structures d'animation de la vie sociale
- Acteurs fédérales

### Prérequis

- Aucun

### Accès pour les stagiaires en situation de handicap

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un handicap et que vous souhaitez aménager la formation pour y participer dans les meilleures conditions, contactez-nous lors de votre inscription pour adapter les modalités et le déroulé de la formation à votre situation

### Objectifs pédagogiques

- Etre en capacité de comprendre les problématiques du vieillissement
- Connaissance du panorama partenarial du vieillissement (institutionnel et associatif)
- Comprendre le rôle du centre social sur le territoire au regard du vieillissement de la population et de ses impacts
- Savoir comprendre la notion de lien social comme outil de prévention
- Etre en capacité d'analyser la place des séniors dans le centre social et les rôles et postures possibles de l'équipe d'animation (salariée et bénévole)

### Contenu de la formation

- Jour 1 matin: Interconnaissance et compréhension du sujet
  - Accueil
  - Inclusion d'interconnaissance
  - Règle de vie collective
  - Attentes
  - Cartes des institutions des séniors
- Jour 1 après-midi: Centres sociaux et Séniors
  - Inclusion
  - Quitte ou double - Sociologie des retraités
  - Rôle et place du centre social dans l'environnement local : Mise en pratique et Débrief

# Auvergne Rhône-Alpes Centres Sociaux

Place Hector Berlioz

26100 ROMANS-SUR-ISERE

Email: formation.auracs@centres-sociaux.fr

Tel: 04 75 05 04 14



- Jour 1 soir (en option facultatif) Timeline spécial retraite
- Jour 2 matin: comprendre son territoire
  - Inclusion
  - Le système de retraite en France
  - Ecoute du territoire: comprendre la place des séniors sur son territoire
  - 5 fonctions et 4 postures
- Jour 2 après-midi: Représentations et enjeux du vieillissement
  - inclusion sur les représentations
  - Les enjeux du vieillissement : comprendre les notions de "fragilités" et "isolement"
  - Inter-session et carte du territoire
  - Bilan
- Jour 3 matin:
  - Retour sur les cartographies du territoire
  - I-care: arpentage et restitution
- Jour 3 après-midi: les enjeux du vieillissement pour les centres sociaux
  - Inclusion
  - les 5 enjeux socles et les thématiques émergences du vieillissement et l'impact pour le centre social
  - Un secteur en évolution: prospectives
- Jour 4 matin: Plaidoyer
  - Inclusion
  - Qu'est-ce qu'un plaidoyer?
  - Construction de plaidoyer
- Jour 4 après-midi:
  - Inclusion
  - Bourse aux projets
  - Bilan général et évaluation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L' AURACS est l'espace ressource, d'expérimentation et de prospective des 9 fédérations de centres sociaux. L'équipe de formateurs et de formatrices est issues des fédérations.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Mise à disposition en ligne de documents supports pendant et après à la suite de la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Intranet de la promotion avec des ressources (programme, lieu, présentation de l'AURACS, stagiaires, ressources)

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid auprès des stagiaires
- Formulaire d'évaluation de la formation auprès du/des formateurs.trices
- Auto-Evaluation des compétences avant et après formation

# Auvergne Rhône-Alpes Centres Sociaux

Place Hector Berlioz

26100 ROMANS-SUR-ISERE

Email: [formation.auracs@centres-sociaux.fr](mailto:formation.auracs@centres-sociaux.fr)

Tel: 04 75 05 04 14



- Certificat de réalisation de l'action de formation.