

## INITIATIV' FORMATION

Route de la savane brûlée - Gros Cap

97131 PETIT CANAL

Email: [contact@initiativ971.fr](mailto:contact@initiativ971.fr)

Tel: 0696 88 44 41



# GESTION DE LA VIOLENCE ET PSYCHABOXE DANS UNE SIAE

## GESTION DES RELATIONS DIFFICILES ET DE LA VIOLENCE AVEC L'APPROCHE PSYCHABOXE

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- Salariés de SIAE
- Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre Référente Handicap : TUBAU Fabienne -0696 88 44 41 ou [fabienne.tubau@initiativ971.fr](mailto:fabienne.tubau@initiativ971.fr)

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présence moyen. Evaluation de la formation sur les critères suivants : Déroulement, contenu, animation, organisation matérielle et appréciation générale.

## Objectifs pédagogiques

- Notre travail tente de retarder la réponse du corps à l'émotion et de mieux se connaître dans les situations de tension, d'agressivité, de provocation que nous recevons ou que nous renvoyons à l'autre. Le risque, dans son amplification, est de mettre en péril la relation. Nous faisons en sorte de mieux connaître ces difficultés afin d'en maîtriser les conséquences et d'en favoriser la gestion. La pédagogie a des limites et c'est pour cela que l'on peut être enseigné par son corps mis en mouvement, tension. Nous proposons pour cela des échanges « corporels » dans une confrontation avec ceux qui le souhaitent afin de s'y mettre « en jeu ». Il s'agit de prendre en quelque sorte le risque d'une « rencontre » au-delà des garanties conférées par le discours.
- La Psychaboxe est une mise en situation psychocorporelle dont l'objectif est la connaissance de soi en situation de tension par l'intermédiaire d'un combat à frappe atténuée. Il s'agit d'exercices se déroulant dans un cadre strictement défini. Les situations ainsi créées construisent une gestuelle singulière qui laisse libre court à l'expression d'une image inconsciente du corps. Les personnes avec lesquelles nous travaillons dans nos formations ou accompagnements, se trouvent confrontées à des situations qui engendrent le plus souvent du stress, une psycho-somatisation, une usure professionnelle, un état dépressif, une rébellion, un ras le bol... Les conflits, les agressions, le stress génèrent chez les professionnels des émotions, plus ou moins difficiles à contenir. Les capacités de l'homme à assumer ces émotions, à lui donner du sens ou à les transformer, sont limitées. Les émotions produisent souvent des réactions « impulsives » qui traversent et agissent sur le corps et qui, le plus souvent, y laissent des traces indélébiles. Co-animation : La « boxe » archétype du combat, amplifie les réactions émotionnelles et fait émerger des affects. Le travail de co-animation proposé permet à chacun des spectateurs et acteurs de saisir et comprendre la diversité des enjeux, de repérer des expressions et des attitudes, de percevoir des traces de l'histoire du sujet... Des conseils sont reliés à la connaissance acquise lors des analyses de « combats » et proposés au plus près des intérêts du professionnel.

## Contenu de la formation

INITIATIV' FORMATION

Association loi de 1901 enregistrée sous le n° : W9G2005074

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°01 97 31961 97 auprès du Préfet de la région de GUADELOUPE

N° SIRET : 8399969500019 – code APE : 9499 Z

Adresse : Route de la savane brûlée - Gros Cap – 97131 PETIT CANAL

Téléphone : 0696 88 44 41 ou 0690 88 96 05 Mail : [contact@initiativ971.fr](mailto:contact@initiativ971.fr)

Site web : [www.initiativ971.fr](http://www.initiativ971.fr)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*

# INITIATIV' FORMATION

Route de la savane brûlée - Gros Cap

97131 PETIT CANAL

Email: [contact@initiativ971.fr](mailto:contact@initiativ971.fr)

Tel: 0696 88 44 41



- S'approprier Les éléments de compréhension
  - L'agressivité
  - La violence
  - Repérer les composantes du conflit et sa typologie
  - Identifier les différents profils en situation conflictuelle
  - Comprendre les conséquences des réactions en miroir et de l'escalade conflictuelle
- Mieux se connaître pour mieux appréhender les situations
  - Apprendre à ne pas faire du conflit une affaire personnelle
  - Comprendre ce que le conflit renvoie sur soi : 3 clés pour un essai de définition
  - Maîtriser les émotions au sein des relations
  - Maîtriser les émotions au sein des relations interpersonnelles : Se connaître et reconnaître l'autre
- Adopter les bons comportements relationnels pour maintenir le lien
  - Définir et pratiquer l'écoute, savoir questionner
  - Évaluer une situation avec discernement
  - Reconnaître les facteurs déclencheurs de réactions d'agressivité
  - Identifier les enjeux d'une situation conflictuelle
  - Apprendre à dire non pour éviter une relation instrumentalisée
- Expérimenter l'analyse d'une situation complexe ou conflictuelle
  - Apprendre à contextualiser, s'auto-évaluer, prendre du recul, comprendre les mécanismes inconscients qui sont en jeu.
  - Distinguer le symptôme du problème

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

INITIATIV' a 1 responsable pédagogique aussi formateur, 1 assistante de formation et 2 autres formateurs en interne. Nous faisons également appel à des formateurs externes.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et pratiques
- Etudes de cas concrets
- Mise à disposition en ligne des documents supports de la formation
- Psychaboxe
- Mises en situation théâtralisées

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de réalisation

**Prix : 0.00**

INITIATIV' FORMATION

Association loi de 1901 enregistrée sous le n° : W9G2005074

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°01 97 31961 97 auprès du Préfet de la région de GUADELOUPE

N° SIRET : 8399969500019 – code APE : 9499 Z

Adresse : Route de la savane brûlée - Gros Cap – 97131 PETIT CANAL

Téléphone : 0696 88 44 41 ou 0690 88 96 05 Mail : [contact@initiativ971.fr](mailto:contact@initiativ971.fr)

Site web : [www.initiativ971.fr](http://www.initiativ971.fr)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.*