

Vivre et animer dehors, le temps d'un bivouac

Vous avez aimé vivre dehors avec votre groupe, vous souhaitez emmener un groupe dehors un plus longtemps, mais n'arrivez pas à franchir le cap. Cette formation est faite pour vous! Une formation pour des éducateur•rices et animateur•trices nature et environnement qui souhaitent :

- *Vivre l'organisation d'un bivouac agréable et sécurisé*
- *Découvrir des approches diversifiées pour sensibiliser au vivant et développer la curiosité*
- *Expérimenter des logistiques adaptées à l'animation en plein air, toute l'année, pour tous et toutes*
- *Construire des projets de sorties, ou de bivouac, dans la nature avec un groupe*

Méthodes pédagogiques :

- *Méthodes actives et participatives : peu de théorie, et beaucoup de pratique.*
- *Immersion et vie en pleine nature, pendant 2 journées.*
- *Vivre ensemble des techniques d'animation nature facile à réutiliser sans être spécialiste.*
- *Partager l'installation d'un bivouac, et d'une soirée autour du feu.*
- *Passer une nuit dehors à la belle étoile, sous tente ou bâche, pour ceux qui le souhaitent (une solution de repli sera proposée).*
- *Balade d'immersion dans la nature.*
- *Techniques d'animations de découverte de la nature (faune, flore, patrimoine, paysage, jardinage, cabanes...), en variant les approches (ludique, artistique, naturaliste, scientifique, sensible...).*

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Cette formation s'adresse à : Animateur•trices ou directeur•trices d'ACM, coordinateur•trices jeunesse Stagiaires de la formation professionnelle en animation (BAPAT, BPJEPS, DEJEPS...) Formateur•trices en animation volontaire (BAFA-BAFD) ou professionnelle (BAPAAT, BPJEPS, DEJEPS...) Educateur•trices à l'environnement souhaitant se former au séjour DEHORS Educateur•trices spécialisés•es, AMP, Moniteur•trices éducateur•trices...

GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes

4 Place Carnot

69002 LYON

Email : noemie.huby@graine-ara.org

Tel : +33972300490



Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

La formation n'est pas accessible aux personnes non voyantes, sourdes et à mobilité réduite ou fauteuil roulant.

En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Se former aux bases de la mise en pratique d'un bivouac pour animer dehors.
- Acquérir des savoir-faire spécifiques à la vie quotidienne d'un bivouac (tentes, toilettes sèches, hygiène, cuisine).
- Connaître la réglementation et assurer la sécurité liée à ce type de séjour.
- Prendre conscience des richesses éducatives de la vie dehors (collectif, solidarité, écoute...).

Contenu de la formation

- Jour 1 (matin)
 - Accueil des participant•es, jeu de présentation et recueil des représentations.
 - Présentation de la formation et des objectifs.
 - Balade d'immersion : présentation de techniques d'animation nature avec des approches variées.
- Jour 1 (après-midi)
 - Temps en équipe pour installer collectivement le bivouac.
 - Restitution en grand groupe de chacun des lieux installés.
 - Règles de vie en groupe sur un bivouac.
 - Temps individuel d'installation.
 - Préparation collectivement du repas du soir.
 - Approche de la nuit : identifier les intérêts pédagogiques, balade nocturne, observations nocturnes...
- Jour 2 (matin)
 - Mise en train, reformer le groupe.
 - Techniques d'animation dans la nature (proposition d'ateliers et choix libre).
 - Préparation collectivement du repas de midi.
- Jour 2 (après-midi)
 - Réglementation DDCSPP.
 - Temps de bilans individuel et collectif, perspectives sur les besoins futurs des participant•es.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formatrice :

- Stéphanie BONIFACE, Formatrice, Camin'âne.

"Référente pédagogique et handicap"

Noémie Huby

GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes

4 Place Carnot

69002 LYON

Email : noemie.huby@graine-ara.org

Tel : +33972300490



noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

Contact "Inscription et suivi administratif"

Chloé Bazus

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90

Moyens pédagogiques et techniques

- Fournis par l'intervenante : Matériel collectif de bivouac (tentes ou bâches, sardines, repas et matériel de cuisine, vaisselle pour le repas, nécessaire pour allumer du feu, de quoi aménager des toilettes...), livres et outils pédagogiques. Pour les repas : courses prévues par l'association. Pour chaque situation vécue, les formateurs veilleront à l'approche multi-entrées : bien-être, gestion matérielle, sécurité physique et affective, à la qualité de la vie collective, et au respect de l'environnement. A fournir par les stagiaires : Tente individuelle, sac de couchage, tapis de sol, sac à dos, lampe frontale, vêtements chauds et de pluie, chaussure de marche. Un carnet et un crayon. (Nous contacter si besoin de prêt de matériel).
- Une fiche avec des ressources sera envoyée par mail aux stagiaires à l'issue de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation. Un questionnaire d'évaluation à froid sera envoyé aux stagiaires par mail 3 mois après la formation.

Prix : 800.00