

Vaincre la peur de parler en public - E-learning (Formation à distance)

1.25 h / 0.50 jour(s) 150.00 € TTC en INTER (INTRA sur devis)

Objectif(s)

- Apprendre à vaincre sa peur de prendre la parole en public



Programme

- Les 5 protocoles pour apprendre à prendre la parole en public :
 - La confiance
 - La respiration abdominale
 - L'annulation d'ancrage négatif
 - La règle émotionnelle
 - La dissociation perceptuelle



Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solutions se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).



Moyens pédagogiques et techniques

- Mise à disposition en ligne de documents supports de formation
- Quiz
- Vidéos



Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Profil Apprenant(s)

- Tout public

Pré-requis

- Aucun

Contactez-nous

Erika TONNERRE
02 30 96 68 40
formation@key-form.fr

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

Indicateurs de qualité



KEYFORM
& SOLUTIONS