

KEY FORM & Solutions

7 rue de Vezin

35000 Rennes

Email: formation@key-form.fr

Tel : 0230966840

Dernière mise à jour : 28/03/2021



Réussir par la confiance – E-learning

Dans un environnement complexe et changeant, il est indispensable de trouver sa place, d'affirmer ses positions, d'obtenir sans agresser, de refuser tout en restant constructif. Réussir à se comporter ainsi semble un équilibre délicat voire impossible à maintenir. En réalité, c'est une posture de vie que l'on peut acquérir en connaissant mieux son fonctionnement personnel, en développant son intelligence émotionnelle et en pensant gagnant-gagnant.

Ce programme vous livre des clés pour parvenir, à travers un certain nombre de principes et de techniques simples d'application, à développer votre confiance en vous et votre affirmation au quotidien. Un chemin qui une fois découvert, peut vous apporter de très grandes joies professionnelles.

Durée :

1.00 heures (jours)

Prix :

150.00 euros

Profils des stagiaires :

- Tout public

Prérequis :

- Aucun

Accessibilité :

Conforme - Etablissement ERP5

Modalités :

Formation à distance

Indicateurs de qualité :

Taux de satisfaction : prochainement disponible

Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un

accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

Objectifs pédagogiques

- Atteindre ses objectifs grâce à la technique d'ancrage du cercle d'excellence
- Prendre conscience de ses atouts pour développer son estime de soi

Contenu de la formation

- Déroulé de la formation
 - La notion d'intelligence émotionnelle
 - Augmenter sa confiance en soi en activant ses ressources en permanence
 - Maîtriser les situations bloquantes
 - Programmer sa réussite

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solution se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).

Moyens pédagogiques et techniques

- Mise à disposition en ligne de documents supports de formation
- Quiz
- Vidéos

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.