

KEY FORM & Solutions

7 rue de Vezin

35000 Rennes

Email: formation@key-form.fr

Tel : 0230966840

Dernière mise à jour : 16/04/2021



Reprogrammer son cerveau pour réussir - E-learning

Apprendre vite et bien

Durée :

3.00 heures (0.50 jours)

Prix :

180.00 euros

Profils des stagiaires :

- Tout public

Prérequis :

- Aucun

Accessibilité :

Plateforme E-learning

Modalités :

Formation à distance

Indicateurs de qualité :

Taux de satisfaction : prochainement disponible

Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

Objectifs pédagogiques

- Reprogrammer son cerveau dans le but d'avancer, d'éliminer les mauvaises habitudes et atteindre ses objectifs professionnels et personnels

Contenu de la formation

- Déroulé de la formation
 - Se débarrasser de ses mauvaises habitudes
 - Mettre en place des techniques pour installer les bonnes habitudes
 - Éliminer les pensées de doute et les émotions négatives pour choisir d'être optimiste
 - Utiliser le pouvoir de la visualisation
 - Concevoir des rituels pour atteindre ses objectifs plus rapidement

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solution se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).

Moyens pédagogiques et techniques

- Mise en œuvre de méthodes actives autour d'exercices et de vidéos
- Mise à disposition en ligne de documents supports

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Evaluation de fin de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation