

# PNL : Mieux gérer ses émotions - E-learning (Formation à distance)

2.50 h / 0.50 jour(s) 120.00 € TTC en INTER (INTRA sur devis)

## Objectif(s)

- Programmer et ancrer votre but avec les niveaux logiques de DILTS
- Connaître les techniques clés de la PNL



## Programme

- Déroulé de la formation
  - Aligner les différents niveaux logiques de DILTS
  - La pyramide de Dilts
  - L'ancrage horaire
  - Les canaux sensoriels (VAKOG)



## Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solution se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).



## Moyens pédagogiques et techniques

- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Vidéos



## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Evaluation de fin de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation

## Profil Apprenant(s)

- Tout public

## Pré-requis

- Aucun

## Contactez-nous

Erika TONNERRE  
02 30 96 68 40  
formation@key-form.fr

## Accessibilité

Plateforme E-learning  
Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

## Indicateurs de qualité

Taux de satisfaction : prochainement disponible



KEYFORM  
& SOLUTIONS