

Développer sa motivation pour améliorer sa productivité - E-learning (Formation à distance)

3.00 h / 0.50 jour(s) 237.00 € TTC en INTER (INTRA sur devis)

Objectif(s)

- Mettre en oeuvre des leviers de motivation
- Définir ses objectifs en cohérence avec ses propres valeurs
- Prévenir et éviter le burn-out grâce à une meilleure organisation
- Optimiser son organisation



Programme

- Déroulé de la formation
 - Réaliser un état des lieux de sa motivation et organisation
 - Choisir ses objectifs avec une méthodologie bien définie
 - Ses valeurs personnelles comme levier de motivation
 - L'autodiscipline
 - Faire face aux périodes de doutes



Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solution se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).



Moyens pédagogiques et techniques

- Mise à disposition en ligne de documents supports de formation
- Quiz
- Vidéos



Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Profil Apprenant(s)

- Tout public

Pré-requis

- Aucun

Contactez-nous

Erika TONNERRE
02 30 96 68 40
formation@key-form.fr

Accessibilité

Conforme - Etablissement ERP5
Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

Indicateurs de qualité



KEYFORM
& SOLUTIONS