

# CapCut : Comment monter et réaliser une vidéo pour les réseaux sociaux (Formation présentielle)

7.00 h / 1.00 jour(s)

630.00 € TTC en Inter  
(Intra et groupe sur demande)

## Objectif(s)

- Comprendre les bases de CapCut : Savoir naviguer dans l'interface et utiliser les outils de base pour le montage vidéo
- Maîtriser les fonctionnalités avancées de CapCut : Utiliser les effets, transitions, filtres, et autres fonctionnalités pour enrichir les vidéos
- Créer et monter une vidéo de qualité pour les réseaux sociaux : Savoir structurer une vidéo, ajouter du texte, de la musique, et optimiser pour différentes plateformes
- Exporter les vidéos : Connaître les formats d'exportation adaptés aux différentes plateformes de réseaux sociaux



## Programme

- Introduction à CapCut et aux vidéos sur les réseaux sociaux
  - Présentation de CapCut : Téléchargement et installation sur smartphone et ordinateur
  - Tour d'horizon de l'interface utilisateur
  - Exemples de vidéos réussies sur les réseaux sociaux
- Prise en main de CapCut
  - Importation des médias (vidéos, images, musiques)
  - Les outils de base : découpage, ajustement des clips, gestion de la timeline
  - Ajout de transitions et d'effets simples
- Fonctionnalités avancées de CapCut
  - Utilisation des effets spéciaux et des filtres
  - Insertion et animation de textes et titres
  - Ajout et édition de la musique et des effets sonores
  - Utilisation des autocollants et des overlays
- Création d'une vidéo complète pour les réseaux sociaux
  - Planification et structuration de la vidéo
  - Montage étape par étape d'une vidéo type
  - Optimisation pour différentes plateformes (Instagram, Facebook, TikTok, etc.)
- Exportation et partage des vidéos
  - Paramètres d'exportation : Résolution, format,...
  - Techniques de partage sur les différentes plateformes
  - Astuces pour maximiser la visibilité et l'engagement



## Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solutions se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).



## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation



## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

## Profil Apprenant(s)

- Tout public amené à publier sur les réseaux sociaux

## Pré-requis

- Aucun

## Demande d'informations

02 30 96 68 40  
formation@key-form.fr

## Accessibilité

Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

## Dates et délais d'accès

La durée estimée entre la demande et l'entrée en formation varie selon les modalités de financement : temps de traitement du dossier des prises en charge, délai de rétractation pour les particuliers.  
Délai d'accès : 2 semaines

## Lieu de formation

**Inter :**  
KEY FORM & Solutions  
7 rue de Vezin  
35000 Rennes  
**Intra :**  
France métropolitaine

## Indicateurs de qualité

Retrouvez l'ensemble des indicateurs de résultats sur [key-form.fr/indicateurs](https://key-form.fr/indicateurs)



KEY FORM  
& SOLUTIONS

