

# Prendre la parole en public avec assurance (Formation présentielle)

14.00 h / 2.00 jour(s) 980.00 € TTC en Inter  
(Intra et groupe sur demande)

## Objectif(s)

- Développer sa posture d'orateur en milieu professionnel
- Structurer son contenu d'intervention et son support visuel
- S'exprimer avec clarté et aisance lors d'une présentation orale



## Programme

- Les coulisses : faisons connaissance
  - Présentation croisée en action, face au public
  - Identification des points forts et axes d'amélioration
- Capturer son auditoire « Pour être écouté il faut instruire son public, lui plaire et l'émouvoir »
  - Savoir-être et posture du bon communicant
  - L'impact des 3 niveaux de la communication (verbale, non verbale et para verbale)
  - S'adapter à son public
- Préparer un contenu clair, concis et précis
  - Définir l'objectif de son message
  - Réaliser un support adapté à sa cible
  - Structurer son intervention
- Se préparer personnellement
  - Apprivoiser le trac
  - Lever ses blocages psychologiques et dépasser son appréhension
  - Gérer ses émotions
- Entrée en scène : Mise en pratique
  - Jeux de rôles
  - Analyse et identification des axes d'amélioration
- Bonnes pratiques et astuces
  - Occuper l'espace
  - Gérer son temps
  - Réagir naturellement aux interventions
  - Garder le cap face aux aléas



## Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique de KEY FORM & Solutions se compose d'une dizaine de professionnels alliant compétences pédagogiques et vécus professionnels issus de différents horizons (commerce, communication, associations, entreprises, organismes de formation professionnelle, service public de l'emploi...).



## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation



## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence
- cas concret et jeux de rôles

## Profil Apprenant(s)

- Tout public

## Pré-requis

- Aucun

## Demande d'informations

02 30 96 68 40  
formation@key-form.fr

## Accessibilité

Conforme - Organisme ERP5  
Réfèrent handicap : Etienne RUPIN  
Sous un préavis de 30 jours pour s'assurer des conditions d'accueil adaptées. Contact : formation@key-form.fr - Tel 02 30 96 68 40  
Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

## Dates et délais d'accès

La durée estimée entre la demande et l'entrée en formation varie selon les modalités de financement : temps de traitement du dossier des prises en charge, délai de rétractation pour les particuliers.  
Délai d'accès : 2 semaines

## Lieu de formation

**Inter :**  
KEY FORM & Solutions  
7 rue de Vezin  
35000 Rennes  
**Intra :**  
France métropolitaine

## Indicateurs de qualité

Retrouvez l'ensemble des indicateurs de résultats sur [key-form.fr/indicateurs](https://key-form.fr/indicateurs)



