

# Organiser son travail (Formation présentielle)

7.00 h / 1.00 jour(s)

490.00 € TTC en Inter  
(Intra et groupe sur demande)

## Objectif(s)

- Organiser son espace de travail
- Gérer son temps
- Utiliser les techniques et outils à sa disposition



## Programme

- Pourquoi s'organiser ?
  - Gagner en efficacité
  - Gagner du temps
  - Permettre un contexte de travail moins anxiogène
  - Garder une meilleure visibilité de son travail
- Organiser sa pensée et ses idées
  - Utiliser des outils adaptés (mindmap, graphiques, post it, ...)
- Organiser son espace de travail
  - Présentation de supports adaptés (calendriers numériques, agendas, ...)
  - Améliorer son poste de travail
- Organiser son temps de travail
  - L'urgence et l'importance : faire la différence
  - Gérer les priorités
  - Faire des pauses : pourquoi
  - Diagramme de Gantt
  - Planification d'une journée de travail type



## Equipe pédagogique

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.



## Moyens pédagogiques et techniques

- Mise à disposition en ligne de documents supports de formation
- Quiz



## Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Mise en pratique

## Profil Apprenant(s)

- Tout public

## Pré-requis

- Aucun

## Demande d'informations

02 30 96 68 40  
formation@key-form.fr

## Accessibilité

Conforme - Organisme ERP5  
Référént handicap : Etienne RUPIN  
Sous un préavis de 30 jours pour s'assurer des conditions d'accueil adaptées. Contact : formation@key-form.fr - Tel 02 30 96 68 40  
Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

## Dates et délais d'accès

La durée estimée entre la demande et l'entrée en formation varie selon les modalités de financement : temps de traitement du dossier des prises en charge, délai de rétractation pour les particuliers.  
Délai d'accès : 2 semaines

## Lieu de formation

**Inter :**  
KEY FORM & Solutions  
7 rue de Vezin  
35000 Rennes  
**Intra :**  
France métropolitaine

## Indicateurs de qualité

Retrouvez l'ensemble des indicateurs de résultats sur [key-form.fr/indicateurs](http://key-form.fr/indicateurs)



