

Organiser son travail (Formation présentielle)

7.00 h / 1.00 jour(s)

490.00 € TTC en Inter
(Intra et groupe sur demande)

Objectif(s)

- Organiser son espace de travail
- Gérer son temps
- Utiliser les techniques et outils à sa disposition



Programme

- Pourquoi s'organiser ?
 - Gagner en efficacité
 - Gagner du temps
 - Permettre un contexte de travail moins anxiogène
 - Garder une meilleure visibilité de son travail
- Organiser sa pensée et ses idées
 - Utiliser des outils adaptés (mindmap, graphiques, post it, ...)
- Organiser son espace de travail
 - Présentation de supports adaptés (calendriers numériques, agendas, ...)
 - Améliorer son poste de travail
- Organiser son temps de travail
 - L'urgence et l'importance : faire la différence
 - Gérer les priorités
 - Faire des pauses : pourquoi
 - Diagramme de Gantt
 - Planification d'une journée de travail type



Equipe pédagogique

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur métier.



Moyens pédagogiques et techniques

- Mise à disposition en ligne de documents supports de formation
- Quiz



Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Mise en pratique

Profil Apprenant(s)

- Tout public

Pré-requis

- Aucun

Demande d'informations

02 30 96 68 40
formation@key-form.fr

Accessibilité

Conforme - Organisme ERP5
Référént handicap : Etienne RUPIN
Sous un préavis de 30 jours pour s'assurer des conditions d'accueil adaptées. Contact : formation@key-form.fr - Tel 02 30 96 68 40
Les personnes en situation de handicap bénéficient d'un accompagnement individuel par notre référent handicap dédié.

Dates et délais d'accès

La durée estimée entre la demande et l'entrée en formation varie selon les modalités de financement : temps de traitement du dossier des prises en charge, délai de rétractation pour les particuliers.
Délai d'accès : 2 semaines

Lieu de formation

Inter :
KEY FORM & Solutions
7 rue de Vezein
35000 Rennes
Intra :
France métropolitaine

Indicateurs de qualité

Retrouvez l'ensemble des indicateurs de résultats sur key-form.fr/indicateurs



