

E-THERAPIE NEURO-MOTRICE 1

Cette formation en e-learning permettra de découvrir les bases du concept de thérapie neuro-motrice. Ce modèle de prise en charge construit notamment sur les notions d'activations musculaires et le manual muscle testing.

Ce format de cours sera divisé entre contenu théorique - tests d'activations filmés et cas cliniques appliqués.

Vous serez accompagné dans votre cursus par Arnaud FEREC et Xavier DUMELIE durant ces 12h de contenu en ligne.

Durée: 12.00 heures (0.00 jours)

Profils des stagiaires

- MSK - Ostéopathes - Médecin

Prérequis

- MK DE
- DO ostéopathie
- titulaire médicale

Objectifs pédagogiques

- Appréhender les mécanismes lésionnels et les conséquences dans la prise en charge
- Comprendre la notion de faiblesse musculaire et proprioceptive.
- Développer la biomécanique et l'anatomie coxo-fémorale et pelvienne.
- Maîtriser l'utilisation du testings musculaires
- Développer la prise en charge du syndrome fémoro-patellaire
- Aborder le traitement des syndromes d'inhibition musculaire arthrogéniques.
- Analyse et rééducation de l'activation de fibres musculaires segmentaires

Contenu de la formation

- Introduction
 - Présentation des enjeux de la formation en Thérapie Neuro-motrice
 - Présentation du formateur
 - Evaluation diagnostique
- Approche et concepts Proprioceptive Functionnal therapy
 - Le cercle vicieux des pathologies d'ordre mécanique.
 - Les methodologies actuelles et leur limite dans la PEC
 - Le Bilan et le diagnostic différentiel: • Un besoin de connaissances importantes
 - Présentation des concepts PRO-FTS
 - Les 7 Postulats et leur relation avec la rééducation
 - Vers un changement de paradigme: Le manque d'amplitude et la tension musculaire: cause ou effet?

- La biomécanique en mouvement
- Les relations en chaînes
- Evaluation du chapitre : QCM
- Introduction à l'outil Manual Muscles testing
 - Concept de Manual Muscle testing ou testing musculaire
 - Historique des tests
 - Revue de littérature: • Cadre d'utilisation • Limites • Critiques
 - Revue des différentes techniques existantes
 - Définition du cadre d'utilisation de cet outil
 - Explication des positions de tests: • Une histoire de neurologie et de biomécanique
 - Evaluation du chapitre : QCM
- La place des activations musculaires ciblées dans la rééducation et le mouvement
 - Place de l'activation musculaire dans la motricité: • L'orchestration du mouvement • Les variables induites par le mouvement • Les habiletés motrices
 - Le contrôle moteur: Force et contrôle musculaire
 - La stabilisation dynamique: • Facteur limitant à la performance comme à la rééducation
 - Les systèmes de suspension et de support et leur relation
 - La proprioception notre 1er sens
 - Les fuseaux neuro-musculaire et la boucle gamma
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Apprentissage des techniques de tests et d'activations
 - Introduction
 - Le Moyen fessier: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Le test 1: Moyen fessier faisceau moyen
 - Activation Isométrique
 - Digipression
 - Le test 2: Moyen fessier faisceau Postérieur
 - Activation
 - Le test 3: Moyen fessier faisceau antérieur
 - Activation
 - Le Petit fessier: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Le test 4: Petit fessier faisceau antérieur
 - Le test 5: Petit fessier faisceau Latéral
 - Activations
 - Le Grand fessier: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 6 et Activation du Grand fessier Division Sacral
 - Test 7 et Activation du Grand fessier Division Iliac
 - Test 8 et Activation du Grand fessier Division Coxygeal
 - Le TFL: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 9 et Activations du TFL
 - Test 10 et Activations du TFL
 - Le Piriform: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 11 et Activations du Piriform en decubitus Ventral
 - Test 12 et Activations du Piriform en decubitus dorsal
 - Le Vaste latéral: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 13 et Activations du Vaste Externe Division Supérieure
 - Test 14 et Activations du Vaste Externe Division Moyenne
 - Test 15 et Activations du Vaste Externe Division inférieure
 - Le Vaste médial: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 16 et Activations du Vaste Médial Division Supérieure
 - Test 17 et Activations du Vaste Médial Division Moyenne
 - Test 18 et Activations du Vaste Médial Division inférieure
 - L'articulaire du genou: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 19 et Activations de l'articulaire du genou
 - Le droit intermédiaire: • Anatomie • Fonctions • Divisions
 - Test 20 et Activations de droit intermédiaire division latérale

KLYF SAS

54 rue Gabriel Péri
69100 VILLEURBANNE
Email: formation@k-lyf.com
Tel: 0617039498



- Test 21 et Activations de droit intermédiaire Division moyenne
- Le droit fémoral: • Anatomie • Fonctions • Divisions
- Test 22 et Activations du droit fémoral Division moyenne
- Test 23 et Activations du droit fémoral Division latérale
- Conclusion sur les tests
- Evaluation du chapitre : QCM
- L'AMI
 - Le syndrome arthrogénique d'inhibition musculaire: • Définition • Causes • Conséquences
 - Guideline AMI
 - Evaluation du chapitre : QCM
- La tendinopathie patellaire
 - Tendinopathie patellaire. • Définition • Causes
 - Guideline Tendinopathie patellaire.
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Biomécanique appliquée
 - Chaîne ouverte et Chaîne fermée
 - Le travail de compréhension des fonctions dans le contexte: - Exemple du Piriforme - Mise en place de réflexion
 - Travail dirigé : tableaux biomécaniques
- Conclusion et test final
 - Conclusion: Vers une compréhension en chaînes...
 - QCM final

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Arnaud FEREC / DUMELIE XAVIER

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents pdf supports de formation en ligne
- Supports vidéos en ligne - exercices filmés
- FAQ disponible en ligne sur chaque chapitre
- Examen d'évaluation des compétences en fin de cycle
- Exposés théoriques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de relevés des connexions et participation module par module
- QCM modulaire et final
- Mises en situation autour de cas cliniques
- Formulaires d'évaluation de la formation