

E-TRAINER : REPROGRAMMATION NEURO-MOTRICE 2

Cette formation est organisée sous forme d'un e-learning de 8h de contenu associé à des travaux pratiques et cas cliniques soit 12h de contenu au total.

Ce cours en ligne vous permettra de comprendre la place de la région thoracique dans les pathologies musculo-squelettiques. Cette région est régulièrement écarté du processus rééducatif pourtant c'est un déterminant dans les stratégies motrice. Elle entretient une relation particulière avec la région lombaire et pelvienne mais aussi avec la région cervicale et le membre supérieur. La capacité à stabiliser et à produire du mouvement dans la région thoracique aura des répercussions dans la biomécanique humaine. Il faut donc au préalable analyser et comprendre les liens avec ses régions voisines puis ensuite développer un catalogue d'exercices pour améliorer la rotation et extension thoracique.

La motricité primaire est un axe de traitement à utiliser pour développer les processus neuro-physiologique de cette région thoracique. L'utilisation des enroulements élastiques afin de stimuler les chaînes myofasciales sera un outil développer dans cette formation.

La mise en place d'une prise en charge active nécessite au préalable de développer des stratégies d'observation et d'analyse du mouvement pour en déduire des pistes de traitements. Dans ce deuxième niveau de la formation en reprogrammation motrice vous intégrer des nouvelles étapes dans le développement de l'analyse de mouvement de l'individu au travers une batterie de tests qualitatifs.

Cette notion de reprogrammation neuro-motrice sous tend la compréhension de l'individu dans son environnement et de la théorie des systèmes dynamiques complexes auxquelles vous serez sensibilisés dans ce module.

Arnaud FEREC et son équipe pédagogique vous accompagnera au sein de cette formation en e-learning

Durée: 12.00 heures (0.00 jours)

Profils des stagiaires

- MSK - Ostéopathes - Médecin

Prérequis

- MK DE
- DO ostéopathie
- titulaire médicale

Objectifs pédagogiques

- Développer des savoirs théoriques autour du système neuro-musculaire.
- Comprendre les mécanismes pathologiques inhérent à un manque de contrôle musculaire lors de la rotation et/ou de l'extension thoracique

- Affiner et actualiser les connaissances au regard de la littérature scientifique des troubles musculo-squelettique
- Intégrer l'anatomie et la biomécanique de la région thoracique
- Développer des stratégies d'analyse de mouvement et les interpréter comme axe de traitement
- Construire une progression d'exercices autour du développement de la rotation et extension thoracique
- Intégrer les guidelines de la région thoracique

Contenu de la formation

- Module 1 : Introduction
 - Présentation des attentes et des modalités d'évaluation
 - Les objectifs de cette formation en ligne
 - Le travail sur l'humain: Approche Bio-psycho-sociale.
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Module 2: Le mouvement
 - Rappels conceptuels : L'orchestration du mouvement - La motricité primaire pour le kiné - La proprioception - Stratégies de reprogrammation
 - Introduction à la théorie des systèmes dynamiques
 - L'acquisition d'habiletés motrice et la rééducation
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Module 3 : anatomie et biomécanique thoracique
 - Analyse posturale: • Kyphosis, lordosis. • Amplitude de mouvement
 - Pré requis au travail thoracique: • La stabilisation lombaire • La position de la tête • La capacité de mouvement du membre supérieur.
 - La rotation thoracique: • Rappels Anatomique et Biomécanique • Les chaînes myofasciales • Les chaînes cinétiques
 - Pathomécanique et dysfonctions du manque d'amplitude dans la rotation thoracique.
 - L'extension thoracique: • Rappels Anatomique et Biomécanique • Les chaînes myofasciales • Les chaînes cinétiques
 - Pathomécanique et dysfonctions du manque d'amplitude dans l'extension thoracique.
 - Conclusion
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Module 4 : Analyse de mouvement niveau 2
 - Introduction
 - Rappels de l'analyse de mouvements fonctionnels du niveau 1
 - Revue de littérature scientifique sur les tests de sauts et limites.
 - Introduction à l'analyse des contres mouvements jumps (CMJ's)
 - Mise en place du test CMJ: • Objectifs et attentes • Intérêts • Limites
 - Normalisation de l'observations des dysfonctions des CMJ: • Stratégies d'observation et checklist • Méthodologie de l'enregistrement vidéos
 - Introduction à l'analyse des fentes sautées. (LJ's)
 - Paramétrage du test LJ • Objectifs et attentes • Intérêts • Limites
 - Normalisation de l'observations des dysfonctions des LJ
 - Introduction à l'analyse des sauts latéraux. (JL's)
 - Paramétrage du test JL • Objectifs et attentes • Intérêts • Limites
 - Normalisation de l'observations des dysfonctions des JL
 - Analyse croisées: • Mettre les données en commun • Objectifs
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Module 5 : Travaux Dirigés
 - Introduction: • Attentes • Démarches
 - Travail Dirigé
 - Travaux Pratique 1
 - Travaux Pratique 2
- Module 6 : Les enroulements élastiques niveau 2
 - Mise en place et description: Fixateur de l'omoplate
 - Mise en place et description: Functional Sling 3
 - Mise en place et description: Functional Sling 4

- Mise en place et description: OWL-2
- Mise en place et description: OWL-3
- Mise en place et description: T2
- Mise en place et description: T3
- Mise en place et description: Variations T3
- Mise en place et description: T4
- Mise en place et description: Variation Bras de levier
- Mise en place et description: PS + barre au dessus de la tête
- Evaluation du chapitre : QCM
- Module 7 : Catalogues d'exercices pour la région thoracique
 - Programmation des contenus: • Etape P • Etape R • Etape O • Critères de progressions
 - Exercices pour la chaîne latérale supérieure
 - Exercices pour la chaîne superficielle antérieure supérieure
 - Exercices pour la chaîne superficielle postérieure supérieure
 - Exercices pour la chaîne spiralée supérieure
 - Exercices pour la chaîne fonctionnelle antérieure supérieure
 - Exercices pour la chaîne fonctionnelle postérieure supérieure
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Module 8: Guidelines Extension Thoracique
 - Introduction aux Guidelines: • Objectifs et Limites • Progressions et Régressions • Téléchargement PDF
 - Guidelines Rotation: • Niveau P Avec variations des chaînes de stabilisation • Niveau R Avec variations des chaînes de stabilisation
 - Guidelines Extension: • Niveau P Avec variations des chaînes de stabilisation • Niveau R Avec variations des chaînes de stabilisation
 - Evaluation du chapitre : QCM
- Module 9 : Cas cliniques :
 - Patient 1: • Observation Mouvement fonctionnels • Exercice: Construction du plan de rééducation de la phase P
 - Patient 2: • Analyse Mouvement fonctionnels • Plan de rééducation de la phase P et évaluation • Analyse des Mouvements dynamiques • Exercice: Créer le plan de la phase R
 - Patient 3: • Analyse Mouvement fonctionnels • Plan de rééducation de la phase P et évaluations • Observation Mouvements dynamiques • Analyser et créer le plan de la phase R
- Module 10 : Conclusion et Evaluation finale
 - Conclusion
 - Evaluation finale

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Arnaud FEREC et équipe pédagogique.

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents pdf supports de formation en ligne
- Supports vidéos en ligne - exercices filmés
- FAQ disponible en ligne sur chaque chapitre
- Examen d'évaluation des compétences en fin de cycle
- Exposés théoriques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de relevés des connexions et participation module par module
- QCM modulaire et final
- Mises en situation autour de cas cliniques
- Formulaires d'évaluation de la formation

KLYF SAS

54 rue Gabriel Péri

69100 VILLEURBANNE

Email: formation@k-lyf.com

Tel: 0617039498

