

## Se connaître en tant que manager

*Un bon manager doit avant tout bien se connaître pour mieux interagir avec son équipe. Cette formation vise à développer une meilleure compréhension de soi en tant que leader, en explorant ses forces, ses axes d'amélioration et son style de management. Grâce à des outils d'analyse et des mises en situation, les participants apprendront à adopter une posture managériale adaptée à leur personnalité et aux besoins de leur équipe.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Managers débutants
- Managers en poste souhaitant mieux comprendre leur impact
- Responsables d'équipe
- Entrepreneurs et dirigeants souhaitant optimiser leur leadership

### Prérequis

- Aucune expérience managériale requise, formation accessible à toute personne souhaitant mieux se connaître en tant que manager

### Accessibilité et délais d'accès

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LE COWORK NEXTSTEP s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques.

14 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

#### Objectifs pédagogiques

- Comprendre son profil managériale et ses impacts sur l'équipe
- Identifier ses forces et axes d'amélioration en tant que manager
- Apprendre à adapter son style de management en fonction des situations
- Développer son intelligence émotionnelle et sa posture de leader

#### Contenu de la formation

- 1 · Introduction au profil managériale
  - Présentation de l'expert
  - Tour de table des apprenants
  - Ice-breaker : "Quels sont les traits d'un bon manager selon vous ?"
- 2 · Comprendre son identité managériale
  - Auto-diagnostic : analyser son style de management
  - Prendre conscience de ses forces et points de vigilance
  - Impact de son style de management sur l'équipe
- 3 · Les grands styles de management et leur influence
  - Présentation des principaux styles de management (directif, participatif, délégitif...)

NextStep Formation | 60 esplanade des fontaines UGINE 73400 | Numéro SIRET : 92501373200019  
Numéro de déclaration d'activité : 84730293073 (auprès du préfet de région de : Auvergne-Rhône-Alpes)  
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

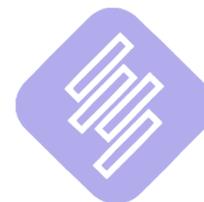
# NextStep Formation

60 esplanade des fontaines

73400 UGINE

Email : [contact@nextstep-formation.fr](mailto:contact@nextstep-formation.fr)

Tel : +33479376097



- Identification de son propre style et de son adaptabilité
- Exemples concrets et mise en perspective
- 4 · Intelligence émotionnelle et management
  - Comprendre l'impact des émotions sur la prise de décision
  - Savoir gérer ses émotions et celles des autres
  - Développer son empathie et son écoute active
- 5 · Adapter son management aux situations et aux collaborateurs
  - Comment ajuster son style en fonction du contexte et de l'équipe
  - Identifier les attentes et besoins de ses collaborateurs
  - Gestion des personnalités difficiles et des situations complexes
- 6 · Atelier pratique et livrables
  - Études de cas et mises en situation
  - Auto-évaluation et plan d'action personnalisé
  - Restitution des apprentissages et échanges d'expérience

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- Formateurs spécialisés en management et développement personnel
- Experts en intelligence émotionnelle et leadership

### Ressources pédagogiques et techniques

- Supports de présentation
- Outils et guides pour l'introspection et le management
- Études de cas et mises en situation
- Templates et checklists pour structurer sa posture managériale

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Test d'évaluation de positionnement avant l'entrée en formation
- Évaluation diagnostique orale en début de session
- Évaluations formatives via des questions orales et écrites
- Atelier pratique évalué sur la mise en situation managériale
- Quiz final pour mesurer l'assimilation des connaissances
- Évaluation à chaud des participants en fin de formation
- Évaluation à froid 6 semaines après la formation
- Feuille d'émargement et certificat de réalisation remis à l'entité bénéficiaire

Prix : 1250.00