



## Consolider ma posture managériale pour gagner en leadership

*Le management efficace repose sur une posture affirmée et un leadership inspirant. Cette formation vise à aider les managers à renforcer leur posture managériale, à développer leur charisme et à adopter un leadership authentique et impactant. À travers des outils pratiques et des mises en situation, les participants apprendront à gérer leur équipe avec assurance et à motiver durablement leurs collaborateurs.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Managers en poste souhaitant renforcer leur leadership
- Responsables d'équipe
- Entrepreneurs et dirigeants souhaitant asseoir leur posture managériale
- Managers en transition ou en prise de poste

### Prérequis

- Avoir une première expérience en management ou en responsabilité d'équipe

### Accessibilité et délais d'accès

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LE COWORK NEXTSTEP s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques.

14 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

#### Objectifs pédagogiques

- Développer une posture managériale affirmée et cohérente
- Comprendre les leviers du leadership et de l'influence
- Savoir motiver et fédérer ses équipes
- Gérer les résistances et les situations complexes avec assurance

#### Contenu de la formation

- 1 · Introduction à la posture managériale
  - Présentation de l'expert
  - Tour de table des apprenants
  - Ice-breaker : "Qu'est-ce qui caractérise un bon leader selon vous ?"
- 2 · Comprendre et adopter une posture de leader
  - Différences entre manager et leader
  - Définir sa légitimité en tant que manager
  - Impact de la posture sur la perception de l'équipe
- 3 · Les fondamentaux du leadership inspirant
  - Les principes du leadership authentique

# NextStep Formation

60 esplanade des fontaines

73400 UGINE

Email : [contact@nextstep-formation.fr](mailto:contact@nextstep-formation.fr)

Tel : +33479376097



- Développer son charisme et son influence
- Instaurer la confiance et l'engagement dans son équipe
- 4 · Aligner son management avec ses valeurs
  - Identifier ses valeurs et leur impact sur son style de management
  - Cohérence entre valeurs, discours et actions
  - Développer une communication assertive
- 5 · Gérer la motivation et l'engagement des collaborateurs
  - Identifier les leviers de motivation (modèles de Maslow, Herzberg...)
  - Techniques pour responsabiliser et autonomiser son équipe
  - Reconnaissance et feedback constructif
- 6 · Affronter les résistances et gérer les conflits avec assurance
  - Identifier et anticiper les résistances au changement
  - Techniques pour désamorcer les tensions et rétablir la coopération
  - Transformer les conflits en opportunités de progression
- 7 · Atelier pratique et livrables
  - Études de cas et mises en situation
  - Auto-évaluation et définition d'un plan de progression
  - Restitution et échanges de bonnes pratiques

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- Formateurs spécialisés en management et leadership
- Experts en communication interpersonnelle et intelligence émotionnelle

### Ressources pédagogiques et techniques

- Supports de présentation
- Outils et guides sur le leadership et la posture managériale
- Études de cas et mises en situation
- Checklists et templates pour structurer son leadership

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Test d'évaluation de positionnement avant l'entrée en formation
- Évaluation diagnostique orale en début de session
- Évaluations formatives via des questions orales et écrites
- Atelier pratique évalué sur la gestion d'équipe et le leadership
- Quiz final pour mesurer l'assimilation des connaissances
- Évaluation à chaud des participants en fin de formation
- Évaluation à froid 6 semaines après la formation
- Feuille d'émargement et certificat de réalisation remis à l'entité bénéficiaire

Prix : 1500.00