



Premiers secours en santé mentale (Adolescents)

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté. Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- La formation aux premiers secours en santé mentale s'adresse à tous.

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Post-test
- Questionnaire de satisfaction

Version

Créé le :6 avril 2025

Version 1

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu de la formation

- Session 1.1 – Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
 - Santé mentale et trouble psychique
 - Cadre des PSSM
 - Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes
 - Développement de l'adolescence et impact des troubles
 - Les compétences psychosociales
- Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale



- Premiers Secours en Santé Mentale - Cadre des premiers secours en santé mentale - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression - Signes et symptômes - Interventions
- Le trouble bipolaire
- Interventions efficaces dans la dépression
- Session 2.1 – Dépression 2e partie
 - Le plan d'action PSSM pour la dépression
 - Premiers secours en cas de crise : pensées et comportements suicidaires
 - Premiers secours en cas de crise : automutilations non-suicidaires
- Session 2.2 – Anxiété 1ère partie
 - Les différents types de troubles anxieux
 - Interventions efficaces dans les troubles anxieux
- Session 3.1 - Anxiété 2ème partie
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux.
 - Premiers secours en cas de crise : état de stress post-traumatique
 - Premiers secours en cas de crise : l'attaque de panique (diapos cachées)
- Session 3.2 –Les troubles des conduites alimentaires
 - Information générale sur les TCA et leurs signes
 - Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique
 - Interventions efficaces dans les TCA
 - Le plan d'action pour les TCA
- Session 4.1 – Les troubles psychotiques
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Démonstration d'hallucinations auditives
 - Traitements efficaces et intervention précoce
 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- Session 4.2 – L'utilisation des substances
 - Information générale sur les signes d'abus de substances
 - Comportements liés à l'abus de substances ou sans objets (addictions comportementales)
 - Le plan d'action AERER
 - Les situations de crise : intoxication, conduite agressives, urgence médicale et pensées suicidaires

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateurs certifiés par PSSM France

Ressources pédagogiques et techniques

- Ressources pédagogiques et techniques • Supports de cours • Études de cas • Ressources en ligne
- Démarche pédagogique participative pour prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Prix : 3000.00