



## Premiers secours en santé mentale (Standard)

*Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.*

*Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants

- La formation aux premiers secours en santé mentale s'adresse à tous.

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

### Qualité et indicateurs de résultats

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Post-test
- Questionnaire de satisfaction

### Version

Créé le :11 novembre 2025

Version 1

### Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### Contenu de la formation

- Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions
  - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
  - Interventions efficaces
- Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
  - Premiers Secours en Santé Mentale - Cadre des premiers secours en santé mentale - Le plan d'action AERER
  - Présentation de la dépression - Signes et symptômes - Interventions
- Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression
  - Rappel de la dépression
  - Action 1 pour la dépression

LE CHEVAL BLEU FORMATIONS | 31 rue Roger Salengro BULLY LES MINES 62160 | Numéro SIRET : 94165377600018 |

Numéro de déclaration d'activité : 32 62 04135 62 (auprès du préfet de région de : Hauts de France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

# LE CHEVAL BLEU FORMATIONS

31 rue Roger Salengro  
62160 BULLY LES MINES  
Email : formations@lechevalbleu.fr  
Tel : 03 21 45 37 61



- Crise suicidaire : Présentation - Assister
- Session 2.2 – Les troubles anxieux
  - Présentation des troubles anxieux - Signes et symptômes - Interventions
- Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux
  - Rappel des troubles anxieux
  - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister - Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister
- Session 3.2 – Les troubles psychotiques
  - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
  - Présentation des troubles psychotiques - Signes et symptômes - Interventions
- Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques
  - Rappel des troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotiques
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
  - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action
  - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances - Signes, symptômes - Interventions
  - Action 1 pour l'utilisation de substances
  - Crise liée à l'utilisation de substances
  - Crise d'agressivité
  - Urgence médicale
  - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateurs certifiés par PSSM France

### Ressources pédagogiques et techniques

- Ressources pédagogiques et techniques • Supports de cours • Études de cas • Ressources en ligne
- Démarche pédagogique participative pour prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Prix : 250.00