



## Santé Mentale et Habitat

*Cette formation vise à fournir aux professionnels du social, médico-social, aux bailleurs sociaux, élus locaux, acteurs associatifs, et professionnels de la santé et du logement, les compétences nécessaires pour identifier et gérer les situations de souffrance psychique liées à l'habitat. Elle couvre les concepts de santé mentale, les indicateurs d'alerte, les actions d'accompagnement adaptées, et la coordination entre différents acteurs.*

**Durée:** 6.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Professionnels du social et médico-social
- Bailleurs sociaux
- Élus locaux
- Acteurs associatifs
- Professionnels de la santé et du logement

### Prérequis

- Aucun prérequis technique ou théorique. Expérience terrain souhaitable.

### Accessibilité et délais d'accès

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations possibles sur demande.

### Qualité et indicateurs de résultats

Les retours des participants sont collectés, analysés et intégrés dans la mise à jour régulière des contenus de formation afin de garantir la qualité et l'adaptation aux besoins du terrain.

### Version

Créé le :27 décembre 2025  
Version 1

## Objectifs pédagogiques

- Définir les concepts et mécanismes de la santé mentale.
- Identifier les situations de souffrance psychique en lien avec l'habitat.
- Repérer les indicateurs d'alerte et évaluer la situation.
- Mettre en œuvre des actions d'accompagnement adaptées.
- Coordonner efficacement les interventions entre acteurs de santé, du logement et du social.
- Promouvoir des démarches préventives autour du logement et de la santé mentale.

## Contenu de la formation

- Matinée
  - Définition de la santé mentale selon l'OMS
  - Mécanismes et déterminants
  - Représentations sociales : mythes et réalités
  - Importance de l'habitat pour le bien-être psychique
  - Facteurs négatifs impactant la santé mentale liés au logement



- Typologie clinique des modes d'habiter : reclus, dépendant, intrus, protestataire
- Prévenir le syndrome de Diogène et autres problématiques spécifiques
- Étude de cas en groupe
- Schéma d'indicateurs d'alerte : troubles du voisinage liés à la santé mentale
- Après-midi
  - Historique et évolution des pratiques en psychiatrie
  - Modes de soin : hospitalisation, soins ambulatoires
  - Notion de temporalité en psychiatrie
  - Fonctionnement du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)
  - Utilisation du guide de ressources territoriales
  - Prévention en santé mentale : acteurs et dispositifs
  - Articulation entre professionnels de santé, du logement et du social

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Professionnels expérimentés dans l'accompagnement en santé mentale

### Ressources pédagogiques et techniques

- Apports théoriques illustrés
- Études de cas concrets
- Jeux de rôle et mises en situation
- Échanges et co-construction entre participants
- Support pédagogique remis à chaque participant
- Livret pédagogique 'Santé mentale et habitat'
- Bande-dessinée illustrée par Xavier Drouin
- Schémas et fiches pratiques
- Bibliographie et sitographie spécialisées

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de positionnement avant formation
- Échanges et mises en situation pendant la formation
- Quiz de validation des acquis en fin de formation
- Évaluation à chaud en fin de session
- Évaluation à froid (1 à 3 mois après)
- Attestation de fin de formation

**Prix** : 0.00