

Santé Mentale et Habitat

Cette formation vise à fournir aux professionnels du social, médico-social, aux bailleurs sociaux, élus locaux, acteurs associatifs, et professionnels de la santé et du logement, les compétences nécessaires pour identifier et gérer les situations de souffrance psychique liées à l'habitat. Elle couvre les concepts de santé mentale, les indicateurs d'alerte, les actions d'accompagnement adaptées, et la coordination entre différents acteurs. Cette formation ne traite pas des problématiques propres aux adolescents.

Durée: 6.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels du social et médico-social
- Bailleurs sociaux
- Élus locaux
- Acteurs associatifs
- Professionnels de la santé et du logement

Prérequis

- Aucun prérequis technique ou théorique. Expérience terrain souhaitable.

Accessibilité et délais d'accès

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations possibles sur demande.

Qualité et indicateurs de résultats

Les retours des participants sont collectés, analysés et intégrés dans la mise à jour régulière des contenus de formation afin de garantir la qualité et l'adaptation aux besoins du terrain.

Version

Créé le :27 décembre 2025

Version 1

Objectifs pédagogiques

- Définir les concepts et mécanismes de la santé mentale.
- Identifier les situations de souffrance psychique en lien avec l'habitat.
- Repérer les indicateurs d'alerte et évaluer la situation.
- Mettre en œuvre des actions d'accompagnement adaptées.
- Coordonner efficacement les interventions entre acteurs de santé, du logement et du social.
- Promouvoir des démarches préventives autour du logement et de la santé mentale.

Contenu de la formation

- Matinée
 - Définition de la santé mentale selon l'OMS
 - Mécanismes et déterminants
 - Représentations sociales : mythes et réalités

- Importance de l'habitat pour le bien-être psychique
- Facteurs négatifs impactant la santé mentale liés au logement
- Typologie clinique des modes d'habiter : reclus, dépendant, intrus, protestataire
- Prévenir le syndrome de Diogène et autres problématiques spécifiques
- Étude de cas en groupe
- Schéma d'indicateurs d'alerte : troubles du voisinage liés à la santé mentale
- Après-midi
 - Historique et évolution des pratiques en psychiatrie
 - Modes de soin : hospitalisation, soins ambulatoires
 - Notion de temporalité en psychiatrie
 - Fonctionnement du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)
 - Utilisation du guide de ressources territoriales
 - Prévention en santé mentale : acteurs et dispositifs
 - Articulation entre professionnels de santé, du logement et du social

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Professionnels expérimentés dans l'accompagnement en santé mentale

Ressources pédagogiques et techniques

- Apports théoriques illustrés
- Études de cas concrets
- Jeux de rôle et mises en situation
- Échanges et co-construction entre participants
- Support pédagogique remis à chaque participant
- Livret pédagogique 'Santé mentale et habitat'
- Bande-dessinée illustrée par Xavier Drouin
- Schémas et fiches pratiques
- Bibliographie et sitographie spécialisées

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de positionnement avant formation
- Échanges et mises en situation pendant la formation
- Quiz de validation des acquis en fin de formation
- Évaluation à chaud en fin de session
- Évaluation à froid (1 à 3 mois après)
- Attestation de fin de formation

Prix : 0.00