



Sensibilisation au handicap psychique

Cette formation vise à sensibiliser les professionnels au handicap psychique, en abordant les représentations sociales, les notions de bientraitance et maltraitance, les manifestations du handicap psychique et les dispositifs de soins. Elle propose des méthodes pédagogiques interactives et des exercices pratiques pour adapter sa posture professionnelle.

Durée: 6.00 heures (jours)

Profils des apprenants

- Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire, associatif et éducatif.
- Bailleurs sociaux, élus locaux, acteurs de terrain confrontés au handicap psychique.

Prérequis

- Aucun. Une expérience de terrain est souhaitable

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

Version

Créé le :22 janvier 2026

Version 1

Objectifs pédagogiques

- Distinguer maladie psychique, handicap psychique et déficience mentale.
- Identifier les représentations sociales, mythes et réalités autour de la santé mentale.
- Comprendre les notions de normalité, vulnérabilité, bientraitance et maltraitance.
- Repérer les principales manifestations du handicap psychique et leurs conséquences sur la vie quotidienne.
- Adapter sa posture professionnelle face aux situations rencontrées.
- Connaître les dispositifs de soins et l'importance du travail en réseau.

Contenu de la formation

- Introduction et représentations sociales
 - Quiz « mythes ou réalités » (maladie psychique, dangerosité, travail).
 - Notion de normalité et relativité culturelle.
- Bientraitance et maltraitance
 - Différences entre bienveillance et bientraitance.
 - Définition et recommandations ANESM.
 - Les 7 types de maltraitance et facteurs de vulnérabilité.
 - Loi du 7 février 2022.
 - Signalement et responsabilités professionnelles.
- Comprendre le handicap psychique
 - Définition et distinction avec le trouble psychique.
 - Facteurs de risque et de résilience (personnels et environnementaux).

LE CHEVAL BLEU FORMATIONS

31 rue Roger Salengro
62160 BULLY LES MINES
Email : formations@lechevalbleu.fr
Tel : 03 21 45 37 61



Le
Cheval
Bleu
Formations

- Manifestations principales : difficultés cognitives, instabilité émotionnelle, difficultés relationnelles, perte de motivation, anxiété et stress, fluctuations de l'état de santé, hallucinations et délires, fluctuations de l'humeur.
- Études de cas : conduite à tenir (à faire / à éviter).
- Posture professionnelle et analyse transactionnelle
 - Distance et sécurité professionnelle.
 - Importance du premier contact.
 - États du Moi (Parent, Adulte, Enfant).
 - Exercices pratiques (mise en situation, réponses adaptées).
- Les dispositifs et le travail en réseau
 - Dispositifs de soins psychiatriques et médico-sociaux.
 - Importance de la coordination interprofessionnelle.
- Conclusion et échanges
 - Synthèse des apports.
 - Partage d'expériences des participants.
 - Évaluation à chaud.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Support PowerPoint « Sensibilisation 2025 ».
- Livret pédagogique remis aux stagiaires.
- Bibliographie spécialisée (ANESM, DREES, HAS).

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quiz interactif en début et fin de session.
- Études de cas corrigées collectivement.
- Questionnaire d'évaluation des acquis.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

Prix : 0.00