



Comprendre et ajuster sa posture en santé mentale

Cette formation explore les défis spécifiques de la communication en santé mentale, en abordant des thèmes tels que la fragilité psychique, la relation de confiance, le rapport à la réalité, et la posture professionnelle. Elle propose des outils concrets pour adapter sa communication et établir une relation thérapeutique efficace.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels de l'accompagnement confrontés à des publics présentant des troubles psychiatriques

Prérequis

- Une expérience de l'accompagnement est souhaitable

Accessibilité et délais d'accès

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Qualité et indicateurs de résultats

Version

Créé le : 3 février 2026

Version 2

Objectifs pédagogiques

- Identifier ce qui rend la communication spécifique en santé mentale
- Reconnaître les principaux mécanismes de défense et adapter leur réponse
- Ajuster leur distance (physique, émotionnelle, professionnelle) selon les situations
- Repérer leurs propres signaux d'alerte (fusion ou retrait)
- S'appuyer sur des outils concrets pour maintenir une posture soutenable

Contenu de la formation

- Accueil et introduction
 - Tour de table rapide : prénom, fonction, une attente pour la journée
 - Cadrage de la journée
- Module 1 : Ce qui change en santé mentale
 - Six dimensions qui changent la donne
 - Deux tentations à éviter
 - Le cadre comme outil
- Module 2 : Décoder ce qui se joue — Les mécanismes de défense
 - Introduction
 - La projection
 - Le clivage
 - Le déni
 - Ce que ces mécanismes ont en commun
- Module 3 : La juste distance — Un équilibre à construire

LE CHEVAL BLEU FORMATIONS

31 rue Roger Salengro
62160 BULLY LES MINES
Email : formations@lechevalbleu.fr
Tel : 03 21 45 37 61



Le
Cheval
Bleu
Formations

- Introduction : La distance, ce n'est pas la froideur
- Les trois dimensions de la distance
- Les deux déséquilibres
- Ce qu'il faut retenir
- Module 4 : Tenir dans la durée — Outils et vigilance
 - La règle des 3 R : un repère simple
 - L'auto-observation
 - S'appuyer sur le collectif
 - S'appuyer sur le cadre
- Module 5: Comprendre le fonctionnement mental pour mieux accompagner
 - La psychose
 - Le trouble borderline
- Synthèse et clôture
 - Les quatre messages clés
 - Tour de table final

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Ressources pédagogiques et techniques

- Support visuel projeté.
- Livret pédagogique remis aux participants.
- Exercices pratiques guidés
- Analyse de cas cliniques
- Jeux de rôle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Échanges interactifs et mises en situation.
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de module.
- Attestation de présence remise aux participants.
- Attestation de participation

Prix : 200.00